



# MENÙ 2011-2012

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Guedille au jambon ou au poulet</li> <li>▪ Sauté de légumes et poulet sur pâtes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Boucles aux petits pois et prosciutto</li> <li>▪ Bœuf suisse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Quiche au jambon</li> <li>▪ Côtelettes de porc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mets chinois</li> <li>▪ Bagel jambon-fromage garni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bœuf aux légumes</li> <li>▪ Spaghetti aux fruits de mer</li> </ul>
Semaine 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macaroni à la viande</li> <li>▪ Jambon à l'érable et ananas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lasagne</li> <li>▪ Pâté au saumon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Roastbeef</li> <li>▪ Penne et saucisse tomate-basilic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pizza</li> <li>▪ Filet de morue</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Émincé de boeuf</li> <li>▪ Fajitas au poulet</li> </ul>
Semaine 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spaghetti sauce bolognaise</li> <li>▪ Choix de sandwichs froids</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pâté chinois</li> <li>▪ Pavé de saumon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dinde en sauce</li> <li>▪ Hamburger garni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pâté à la viande</li> <li>▪ Rôti de porc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bœuf bourguignon</li> <li>▪ Émincé de poulet</li> </ul>
Semaine 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Penne au poulet et tomate</li> <li>▪ Croque-monsieur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Filet de porc, légumes variés</li> <li>▪ Bœuf haché sauce à l'oignon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pâté au poulet</li> <li>▪ Pain de viande</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tourtière</li> <li>▪ Vol-au-vent au poulet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Riz chinois &amp; Egg roll</li> <li>▪ Pizza aux fruits de mer</li> </ul>

◆ Tous les repas sont accompagnés d'une soupe du jour, de légumes du jour, de pommes de terre ou de riz.  
Une salade-repas est également disponible à chaque jour, sur demande.

Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 25 et 26 août</li> <li>▪ 19 au 23 septembre</li> <li>▪ 17 au 21 octobre</li> <li>▪ 14 au 17 novembre</li> <li>▪ 12 au 16 décembre</li> <li>▪ 23 au 27 janvier</li> <li>▪ 20 au 24 février</li> <li>▪ 26 au 30 mars</li> <li>▪ 23 au 27 avril</li> <li>▪ 22 au 25 mai</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 29 août au 2 septembre</li> <li>▪ 26 au 30 septembre</li> <li>▪ 24 au 28 octobre</li> <li>▪ 21 au 25 novembre</li> <li>▪ 19 au 21 décembre</li> <li>▪ 30 janvier au 2 février</li> <li>▪ 27 février au 1<sup>er</sup> mars</li> <li>▪ 2 au 5 avril</li> <li>▪ 30 avril au 4 mai</li> <li>▪ 28 au 31 mai</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 6 au 9 septembre</li> <li>▪ 4 au 7 octobre</li> <li>▪ 31 octobre au 4 novembre</li> <li>▪ 28 novembre au 2 décembre</li> <li>▪ 10 au 13 janvier</li> <li>▪ 6 au 10 février</li> <li>▪ 13 au 16 mars</li> <li>▪ 10 au 13 avril</li> <li>▪ 7 au 11 mai</li> <li>▪ 4 au 8 juin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 12 au 16 septembre</li> <li>▪ 11 au 14 octobre</li> <li>▪ 7 au 9 novembre</li> <li>▪ 5 au 9 décembre</li> <li>▪ 16 au 20 janvier</li> <li>▪ 13 au 17 février</li> <li>▪ 19 au 23 mars</li> <li>▪ 16 au 20 avril</li> <li>▪ 14 au 17 mai</li> <li>▪ 11 au 13 juin</li> </ul>



Il en coûte 6,50 \$ pour un repas complet incluant la soupe (pain et beurre), le repas principal, le dessert et une boisson (jus de fruits pur ou lait 2%)

À la pause de 15 minutes, il est possible de se procurer une soupe ou une collation-santé (les prix pouvant varier de 0,50 \$ à 1 \$)